



# 親子チャレンジ・第2回 (親子で山歩き)



**8月3日(土)~4日(日) (1泊2日)**

親子で山歩き、テーマは「多摩川138kmのはじまり、「水干(みずひ)」を見てみよう！」多摩川は東京湾へとたどり着きますが、起点となる場所を見たことがありますか？川の上流域ならではの施設も見学してみましょう！

1日目は多摩川上流域の生物観察や川の渓谷を楽しみながら川の上流域の施設を見学します。

2日目は山梨県と埼玉県にまたがる笠取山中腹にある多摩川本流の最初の一滴が流れ出す水干(みずひ)まで歩きます。盛夏の山を親子で歩いてみましょう！

二日間とも整備された登山道を歩きますが、履きなれた滑りにくい靴(運動靴)、雨具など、装備は十分に整えてください。天候、コース状況等により実施内容やコースは適宜変更いたします。

集 合
8 月 3 日 ( 土 )
1 0 時 2 5 分
JR奥多摩駅前

解 散
8 月 4 日 ( 日 )
1 7 時 0 0 分
JR奥多摩駅前

参加費
大人 10,000円
小学生 8,100円
宿泊費・食事代(4食) 傷害保険料・指導料

※自家用車の場合は10時40分までに森の家へご来所ください。

※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹皮及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類  
③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの



## 「栃寄森の家」

宿 泊

★男女別相部屋となります。(お父様と女の子様・お母様と男の子様は別のお部屋となります。)

★館内禁煙ですのでご協力をお願いします。

★携帯電話は一部入りにくい機種があります。カード専用公衆電話機が設置してあります。

★館内には給茶機(水・お湯・お茶)が設置してあります。飲料販売もあります。

★シャンプー・ボティソープは常備していますが、洗面用具・タオル類はございません。

# 親子チャレンジ・第2回

※天候やコースの状況等により、内容は変更する場合があります。

8/3(土)

10:25	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 梶寄森の家
10:40	受付
11:00	ガイダンス スタッフ紹介・参加者自己紹介・行程説明
12:00	昼食
13:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 古里文化会館前下車 河原の散策→寸庭橋→寸庭川(川の生物観察)→寸庭橋→古里附バス停⇒(マイクロバス)白丸ダム→白丸魚道→魚道見学
16:00	白丸魚道発(マイクロバス)⇒森の家
16:30	入浴 休憩
18:00	夕食(夕食後は自由時間)
19:10	ナイトプログラム(星空観察などを予定)(参加自由で1時間程度)
22:00	就寝消灯



8/4(日)

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (山歩みに必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
6:00	朝食
7:00	梶寄森の家発(マイクロバス) ⇒ 山梨県甲州市:一ノ瀬林道・作場平登山口着 途中、道の駅たばやまでトイレ休憩
8:50	作場平登山口発→ヤブ沢→ヤブ沢峠→笠取小屋(トイレ有)→小さな分水嶺→水干 水干→笠取小屋(昼食)→一休坂→作場平登山口
15:20	作場平登山口発(マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅(途中、道の駅たばやまでトイレ休憩)
17:00	JR奥多摩駅前着【解散】



## 持ち物等

履き物	履きなれた滑りにくい運動靴等。サンダル等での参加はご遠慮ください。	リュック	必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
雨具	カッパ(折りたたみ傘もあると便利)	バッグ	屋外での活動に不要な荷物を入れるバッグ・サスバッグ等	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
帽子	日よけ・頭部保護	水筒	必要量	筆記用具	メモ用
簡単な防寒具	ウインドブレーカー等(雨具との兼用可)	おやつ・行動食	ラムネやカロリーメイトや塩アメ 常温保存で暑さに溶けないもの	着替え	着替え・寝間着等
各自の判断でご用意ください ⇒ 健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・ストック					

- ※車(マイクロバス)での移動時間が長くないです。車に酔いやすい方は、酔い止めの薬をご持参ください。
- ※服装は長袖・長ズボン(肌の露出が少ないもの)が原則ですが、気温や体調等により適時調節してください。
- ※黒い服は、蜂などの攻撃を受けやすいので避けてください。

**東京都奥多摩都民の森管理事務所**  
 TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633  
 Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地  
 休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日  
 (ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)  
 お問い合わせ時間 午前8時30分～午後5時00分