



R3年度 奥多摩都民の森イベント

登山クラブ カタクリの会・第3回

1月8日(土)~9日(日) [1泊2日]



1日目「御前山」 2日目「柳沢峠周辺」

行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします

集 合
1月 8日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解 散
1月 9日(日)
16時40分
JR奥多摩駅前

参加費
10,800円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は8時10分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※積雪を想定した装備必携です。

持ち物等 ※1日目(1/8)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウェア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め

登山クラブ カタクリの会・第3回

1/8(土) 御前山 ※当日の天候やコースの通行状況により、山城や登山コースを変更する場合があります。

1日目は、体験の森のホームグラウンド、御前山を予定しています。2日目の足慣らしに、奥多摩湖堰堤から大フナ尾根(急登あり)を登り、惣岳山から御前山山頂という登路です。下山は体験の森内をトチ/キ広場へ下ります。昼食は各自持参でお願いします。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください

8:55	JR奥多摩駅前集合(マイクロバス) ⇒ 水と緑のふれあい館前駐車場(トイレ)
9:40	水と緑のふれあい館前駐車場(540m)発 ⇒ 奥多摩湖堰堤 ⇒ 大フナ尾根 ⇒ サス沢山 ⇒ 惣岳山
12:10	惣岳山山頂(1335m)着 昼食(持参弁当)
12:50	惣岳山山頂発 ⇒ 御前山山頂(1405m) ⇒ 避難小屋(トイレ) ⇒ 体験の森内登山道 ⇒ トチ/キ広場
15:20	トチ/キ広場着(トイレ) (マイクロバス) ⇒ 柘寄森の家
15:50	森の家着 受付・入浴・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝



1/9(日) 柳沢峠周辺 ※当日の天候やコースの通行状況により、山城や登山コースを変更する場合があります。

青梅街道の最高地点、柳沢峠から多摩川と富士川水系の分水嶺を丸川峠まで歩き、泉水谷を青梅街道の三条新橋まで歩くコースです。途中、顕著なピークは全くない森林帯のルートですが、距離が長い健脚向きのコースです(泉水谷林道は約2時間の長い車道歩きになります)。登山道の着雪や凍結も想定され、天候が崩れると気温は大きく下がり、降雪の可能性もあります。軽アイゼン・スパッツなど積雪や防寒対策も十分に整えてご参加ください。

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 ※登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください
6:00	朝食
7:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 柳沢峠(青梅街道)
8:20	柳沢峠(1472m)発 (トイレ・自販機) ⇒ 六本木峠
9:00	六本木峠 ⇒ フドウ沢峠 ⇒ 天庭峠 ⇒ 寺尾峠 ⇒ 丸川峠
10:30	丸川峠(1680m・トイレ有料:100円/回) 丸川峠 ⇒ (途中昼食) ⇒ 牛首谷 ⇒ 泉水谷林道合流 ⇒ 泉水谷林道 ⇒ 三条新橋
15:30	三条新橋(760m・青梅街道合流)着 (マイクロバス) ⇒ (途中トイレ休憩) ⇒ 奥多摩駅
16:40	JR奥多摩駅前解散

東京都奥多摩都民の森管理事務所

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分