



R2年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 登山クラブ カタクリの会・第5回



2月20日(土)~21日(日) [1泊2日]

1日目「三窪高原」 2日目「鷹ノ巣山」

行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします

集合
2月20日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解散
2月21日(日)
16時40分
JR奥多摩駅前

参加費
10,800円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は8時10分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※積雪を想定した装備必携です。

持ち物等 ※1日目(2/20)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウェア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め

※当日の天候やコースの通行状況により、山域や登山コースを変更する場合があります。

# 登山クラブ カタクリの会・第5回

2/20(土) 三窪高原

1日目は、柳沢峠から西に続く三窪高原を歩きます。三窪高原はなだらかな高原状の地形で、富士山・南アルプス・奥秩父方面の広い展望が得られます。柳沢峠を起終点にした、標高差の少ないコースです。昼食は各自持参をお願いします。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください

8:55	JR奥多摩前集合(マイクロバス) ⇒ 柳沢峠駐車場
10:30	柳沢峠駐車場着(1472m、青梅街道最高点) トイレ 柳沢峠から西に延びる高原状の三窪高原を歩きます(標高差200m程度)。 昼食(持参弁当)は現地にて。
14:00	柳沢峠着(マイクロバス) ⇒ 梶寄森の家
16:00	森の家着 受付 入浴・休憩
18:00	夕食
22:00	就寝



2/21(日) 鷹ノ巣山

2日目の鷹ノ巣山(1736.6m)は、雲取山から東に延びる石尾根上のピークで、山頂からの広い展望(都心方面・富士山・南アルプスなど)とフナやミスナラの落葉広葉樹林がみせる季節の変化が人気の山です。今回は、標高900mを越える奥集落の登山口から浅間尾根を石尾根上の避難小屋まで登り山頂へ。鷹ノ巣山山頂にて昼食後、東に水根山方面へ下ります。そこから鷹ノ巣山南面の縦走路を避難小屋へ戻り、登路の浅間尾根を奥集落へ下ります。奥集落でマイクロバスと合流後、JR奥多摩駅へ移動し解散の予定です。なお、2日間とも天候やコース状況等により山域、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 登山口
9:00	奥集落登山口(910m)発 ⇒ 浅間神社 ⇒ 浅間尾根 ⇒ 避難小屋トイレ ⇒ 鷹ノ巣山山頂
11:50	鷹ノ巣山山頂着 昼食
12:30	鷹ノ巣山山頂発 ⇒ 山頂南面巻き道 ⇒ 避難小屋トイレ ⇒ 浅間尾根 ⇒ 奥集落登山口
15:40	奥集落着 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
16:40	JR奥多摩駅前着 解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分