



平成31年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

# 登山クラブ カタクリの会 (第4回)



9月28日(土)~30日(月) [2泊3日]

1日目「御前山登山」 2日目・3日目「雲取山登山」

\*カタクリの会第1回~第3回のうち1回以上参加された方が対象です。  
行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします。

集合
9月28日(土)
10時00分
JR奥多摩駅前

解散
9月30日(月)
14時20分
JR奥多摩駅前

参加費
19,500円
宿泊費・食事代(7食) 教材費・傷害保険料・指導料
*当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

\*自家用車の場合は10時20分までに森の家へご来所ください。

\*全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のでご了承ください。

\*同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

\*持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

\*参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

\*食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

\*管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝条の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

## 持ち物等

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑り難いトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	必要量	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドランプ	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

\*各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料)・虫除けスプレー(無香料)・ストック

\*当日の天候やコースの通行状況により、行程を変更する場合があります。

# 登山クラブ カタクリの会・第4回

東京都の最高峰雲取山(2017.1m)を、2泊3日の日程で訪れる特別企画の登山です。雲取山の山頂は、1等三角点が設けられ、東京都、山梨県、埼玉県の1都2県が境を接します。山頂からの展望は広く、東京湾に至る東京都の本土部ばかりでなく、富士山、南アルプス方面も一望できます。亜高山帯の秋の気配もゆっくり楽しみましょう。

1日目(9/28)は、柵寄森の森の家に宿泊します。午後、体験の森内(御前山)を雲取山登山のペースで歩き、体調の確認や足慣らしをしておきます。

2日目(9/29)は、鴨沢登山口をスタートし、堂所を経て、フナ坂で石尾根に合流し昼食。午後は、石尾根の防火帯を小雲取山から雲取山の頂上を目指します。山頂からは、樹林帯を北に、宿泊予定の雲取山荘へ下ります(遅くとも、午後4時頃までには到着予定)。雲取山、雲取山荘へのルートとしては、代表的な整備された登山道です。

3日目(9/30)は、雲取山荘から再び、雲取山の山頂へ登ります。朝早くの展望を楽しみながら、フナ坂までは昨日歩いたコースを逆に辿ります。フナ坂から七ツ石山を越え、鷹ノ巣山の避難小屋で昼食。避難小屋から浅間尾根を奥集落へ下り、迎えるマイクロバスと合流します。

3日間とも歩きやすい登山道ですが、2泊3日と行程が長い上、山小屋泊まりでは荷物も多くなりますので、体調をよく整えてご参加ください。また、朝晩はかなり気温が下がります。冬の初めを想定した防寒具をご用意ください。

## 9/28(土) 御前山(体験の森)の軽登山

10:00	JR奥多摩駅前集合 (マイクロバス) ⇒ 柵寄森の家
10:20	受付
10:40	開講式(ガイドンス・スタッフ紹介・資料解説等)
12:00	昼食
13:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ トチノキ広場 御前山(体験の森内)で、雲取山登山(9/29登路)とほぼ同じペースで、トチノキ広場から御前山山頂まで往復予定(3時間30分程度)
17:00	森の家着 入浴・休憩
18:00	夕食 夕食後自由時間
22:00	就寝

## 9/29(日) 雲取山登山(鴨沢～フナ坂～雲取山山頂～雲取山荘)

5:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
6:00	朝食 ※昼食(弁当)の受け取り
7:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 鴨沢登山口(小袖乗越)
8:10	小袖乗越発 ⇒ 登山道入り口 ⇒ 堂所 ⇒ フナ坂
12:00	フナ坂着 昼食
12:30	フナ坂(石尾根)発 ⇒ 小雲取山 ⇒ 雲取山
14:30	雲取山山頂着
15:30	雲取山荘着 自由時間 ※お風呂はありません
18:00	夕食
21:00	就寝

## 9/30(月) 雲取山登山(雲取山荘～雲取山山頂～七ツ石山～避難小屋～奥集落)

6:00	朝食
7:00	雲取山荘発
7:30	雲取山山頂着 ⇒ 小雲取山 ⇒ フナ坂 ⇒ 七ツ石山
9:30	七ツ石山山頂着 ⇒ 千本ツツジ ⇒ 避難小屋(鷹ノ巣山)
11:00	避難小屋(鷹ノ巣山)着 昼食
11:40	避難小屋発 ⇒ 浅間尾根 ⇒ 浅間神社 ⇒ 奥集落
13:00	奥集落着 (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅へ移動
14:20	JR奥多摩駅前着 解散

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分