



H31年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラス カタクリの会 (第2回)



6月29日(土)~30日(日) [1泊2日]

1日目「丹波天平」 2日目「セツ石山登山」

行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします

集合
6月29日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解散
6月30日(日)
17時30分
JR奥多摩駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は8時10分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 **※1日目(6/29)のお弁当を持参してください。**

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め(無香料のもの)・虫除けスプレー(無香料のもの)・ストック

※当日の天候やコースの通行状況により、山域や登山コースを変更する場合があります。

登山クラブ カタクリの会・第2回

6/29(土) 丹波天平登山

「丹波天平」は、丹波山集落の北を東西に延びる平坦な尾根筋で、これまでも体験の森の登山イベントで、何回か歩いてきました。広い展望は得られませんが、フナヤミスナラの落葉広葉樹林、カラマツ林が季節ごとの変化に富む表情を見せてくれるコースです。今回も、道の駅「たばやま」がコースの起終点となります。丹波山集落からサオラ峠(サオウラ峠)までは急登ですが、尾根筋に出ると平坦な道に変わります。丹波天平三角点もピークとは思えないなだらかな場所に設定されています。昼食は各自でご用意ください。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

8:55	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 道の駅「たばやま」(山梨県丹波山村)
10:10	道の駅「たばやま」(620m)発 トイレ・自販機 ⇒ サオラ峠分岐 ⇒ サオラ峠
12:30	サオラ峠着 昼食(持参弁当)
13:10	サオラ峠発 ⇒ 丹波天平三角点 ※コース途中にトイレ、水場はありません。
13:50	丹波天平三角点(1342.9m)着 ⇒ 丹波山集落 ⇒ 道の駅「たばやま」
15:30	道の駅「たばやま」着 (マイクロバス) ⇒ 森の家
16:30	体験の森・森の家着 受付 入浴・休憩
18:00	夕食
22:00	就寝

6/30(日) セツ石山登山

セツ石山(1757.3m)は、六ツ石山と共に、雲取山から東に延びる石尾根の名前の由来になった山で、平将門に関わる伝説が伝わります。この山は単独で登られるよりも、石尾根縦走路と併せて登られることが多い山ですが、今回はじっくりと山頂を楽しみます。山頂は防火帯の切り開きの中にあり、周辺は森林に覆われますが、西側(雲取山方面)の展望が開け、木の間越しに富士山も望めます。今回の登山口は、都内最高所の集落として知られる峰集落です。登山口から赤指尾根に登り、千本ツツジで石尾根に合流し、山頂へ向かいます。山頂で昼食後、セツ石小屋、堂所を経由して小袖乗越、または鴨沢まで下り、迎いのマイクロバスと待ち合わせになります。下山路の長い、全行程の標高差約1022mの健脚向きコースです。

なお、二日間とも天候やコース状況等により、山城、登山コースは適宜変更いたしますのでご了承ください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理 (登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください)
7:00	朝食
8:00	森の家発 (マイクロバス) ⇒ 峰集落登山口
9:00	峰集落登山口(林道ゲート・960m)発 ⇒ 赤指尾根合流 ⇒ 千本ツツジ・石尾根縦走路合流
11:40	石尾根縦走路発 ⇒ セツ石小屋分岐 ⇒ セツ石神社 ⇒ セツ石山山頂
12:20	セツ石山山頂(1757.3m)着 昼食
13:00	山頂発 ⇒ セツ石小屋分岐 ⇒ セツ石小屋(水・トイレ:有料100円/1人) ⇒ マムシ岩 ⇒ 堂所 ⇒ 小袖乗越
16:30	小袖乗越(735m)着 (マイクロバス) ⇒ JR奥多摩駅
17:30	JR奥多摩駅着 解散



東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分