



H30年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラス カタクリの会 (第1回)



6月9日(土)~10日(日) [1泊2日]

1日目「里山丘陵シークレットツアー」 2日目「大岳山登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

集 合
6月 9日(土)
9時 20分
JR羽村駅西口前

解 散
6月 10日(日)
16時 30分
JR武蔵五日市駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。

※自家用車の場合は7時50分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(6/9)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・ストック・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

登山クラブ カタクリの会・第1回

6/9(土) 里山丘陵シークレットツアー

JR羽村駅西口前へ集合して、里山丘陵シークレットツアーを開催します。コースは当日来てからの楽しみ。昼食のお弁当は持参をお願いします。(お弁当は傷みにくいものをご用意下さい)羽村駅西口周辺にコンビニがありますので当日購入でも大丈夫です。
日焼け対策・やぶ蚊対策を忘れずに。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

9:20	JR羽村駅西口前集合
	里山丘陵シークレットツアー ★コースは来てからの楽しみ★
15:30	シークレットツアー終了(マイクロバス) ⇒ 森の家
16:45	体験の森・森の家着 受付 入浴・休憩
18:00	夕食
22:00	就寝

6/10(日) 大岳山登山

大岳山(1266.5m)は、山頂付近の山容に特徴があり、武蔵野の平野部から奥多摩方面の山並みを辿るときのポイントになります。交通の便もよく、御岳山からのコースは四季を通じ、多くの登山者が訪れます。また、山頂直下には大嶽神社が鎮座し、御岳山(御嶽神社)と共に、古くからの信仰の山でもあります。山頂は樹林に覆われますが、富士山や御前山の展望が開けます。今回は、鋸山林道の大ダワからスタートし、大岳山山頂を目指します。昼食は山頂を東に下り、トイレのある大嶽神社前広場を予定しています。大岳山荘(山小屋)は現在休業中です。下山は、大嶽神社から芥場峠へ。芥場峠からサルギ尾根を養沢神社へ下ります。迎いのマイクロバスと合流後、JR五日市線武蔵五日市駅へ移動し、解散の予定です。登山者の多い整備されたルートですが、大岳山の山頂付近には短いながらも岩場があり、通過には注意が必要です。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 鋸山林道・大ダワ(トイレ)
8:40	鋸山林道・大ダワ発 ⇒ 大岳山
10:50	大岳山山頂(1266.5m)着 ⇒ 大嶽神社
11:30	大嶽神社(大岳山荘)着 昼食・トイレ
12:10	大嶽神社発 ⇒ 芥場峠 ⇒ サルギ尾根 ⇒ 養沢神社
15:40	養沢神社(檜原村)着(マイクロバス) ⇒ JR武蔵五日市駅(途中トイレ休憩)
16:30	JR武蔵五日市駅着 解散



東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地
TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633 休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日
Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp (ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)
ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/> お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分