



H29年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラス カタクリの会 (第6回)



3月10日(土)~11日(日) [1泊2日]

1日目「青梅丘陵」 2日目「鷹ノ巣山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

集合
3月10日(土)
9時30分
JR青梅駅前

解散
3月11日(日)
17時00分
JR奥多摩駅前

参加費
10,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は8時20分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※1日目(3/10)のお弁当を持参してください。

持ち物等 ※積雪を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア・手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

登山クラブ カタクリの会・第6回

3/10(土) 青梅丘陵

青梅丘陵ハイキングコースはよく整備されたハイキングコースですが、アップダウンが連続して歩きごたえがあります。JR青梅駅を出発し矢倉台、三方山、名郷峠、辛垣山、雷電山、榎峠を経てJR軍畑駅、柚木苑地駐車場まで歩きます。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

9:30	JR青梅駅前集合（荷物をお預かりします） 青梅丘陵ハイキングコースを青梅駅から軍畑駅まで全線走破します。昼食（持参弁当）は12時30分ごろ現地にて。 JR軍畑駅 ⇒ 柚木苑地駐車場（マイクロバス）⇒ 森の家
16:30	森の家着 受付 入浴・休憩
18:00	夕食
22:00	就寝

3/11(日) 鷹ノ巣山

鷹ノ巣山(1736.6m)は、雲取山から東に延びる石尾根上のピークで、山頂からの広い展望(都心方面、富士山、南アルプスなど)とフナやミスナラの落葉広葉樹林がみせる季節の変化に人気があります。

積雪や道路の凍結状態により、スタートは峰谷バス停または奥集落となります。標高900mを越える奥集落の登山口を浅間尾根から避難小屋経由で山頂を目指し往復します。昼食は避難小屋か山頂を予定。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理（登山に必要な物と不要な物を分けてパッキングしてください）
7:00	朝食
8:00	森の家発（マイクロバス）⇒ 峰谷バス停または奥集落 奥集落登山口(910m)発 ⇒ 浅間神社 ⇒ 浅間尾根 ⇒ 避難小屋 避難小屋(トイレ、水場)着 昼食 ⇒ 鷹ノ巣山山頂(1736.6m)着 鷹ノ巣山山頂発 ⇒ 避難小屋 ⇒ 浅間尾根 ⇒ 浅間神社 ⇒ 登山口 峰谷バス停または奥集落（マイクロバス）⇒ JR奥多摩駅
17:00	JR奥多摩駅着 解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分