



登山クラス カタクリの会 (第3回)



9月9日(土)~10日(日) [1泊2日]

1日目「丹波天平登山」 2日目「大菩薩嶺周辺・石丸峠越え」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

| 集 合 |
|----------|
| 9月 9日(土) |
| 8時55分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 解 散 |
|----------|
| 9月10日(日) |
| 17時10分 |
| JR奥多摩駅前 |

| 参加費 |
|--------------------------------|
| 8,700円 |
| 宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料 |
| ※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。 |

※自家用車の場合は8時00分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等

※1日目(9/9)のお弁当を持参してください。

| | | | | | |
|------------|------------------------------------|--------|---------------------------|-------|-----------------------|
| リュック | 登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利) | 雨具 | セパレート式のキャブ(折りたたみ傘もあると便利) | 行動食 | 常温保存できるもの |
| バッグ | 登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等 | 簡単な防寒具 | ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可) | 筆記用具 | メモ用 |
| 登山靴 | 防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴 | 帽子 | 日よけ・頭部保護 | 着替え | 寝間着等 |
| スパッツ(ゲーター) | 足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利 | 水筒 | 気温・湿度が高いと水分が多めに必要 | 洗面用具 | 歯ブラシ・タオル等 |
| 手袋 | 防水性のあるもの(登山用) | ライト | 非常用の懐中電灯またはヘッドライト | マグカップ | 食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等 |

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。体調や装備は十分に整えてご参加ください。

登山クラブ カタクリの会・第3回

9/9(土) 丹波天平登山

「丹波天平」は、丹波山集落の北を東西に延びる平坦な尾根筋で、これまでも体験の森の登山イベントで、何回か歩いていきます。広い展望は得られませんが、フナやミスナラの落葉広葉樹林、カラマツ林が季節ごとの変化に富む表情を見せてくれるコースです。今回も、道の駅「たばやま」がコースの起終点となります。丹波山集落からサオラ峠(サオウラ峠)までは急登ですが、尾根筋に出ると平坦な道に変わります。丹波天平三角点もピークとは思えないなだらかな場所に設定されています。昼食は各自でご用意ください。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

| | |
|-------|---|
| 8:55 | JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 道の駅「たばやま」(山梨県丹波山村) |
| 10:10 | 道の駅「たばやま」発 トイレ・自販機 ⇒ サオラ峠分岐 ⇒ サオラ峠 |
| 12:30 | サオラ峠着 昼食 |
| 13:10 | サオラ峠発 ⇒ 丹波天平三角点 ※コース途中にトイレ、水場はありません。 |
| 13:50 | 丹波天平三角点(1342.9m)着 ⇒ 丹波山集落 ⇒ 道の駅「たばやま」 |
| 15:30 | 道の駅「たばやま」着 (マイクロバス) ⇒ 森の家 |
| 16:30 | 体験の森・森の家着 受付 入浴・休憩 |
| 18:00 | 夕食 |
| 22:00 | 就寝 |

9/10(日) 大菩薩嶺周辺・石丸峠越えコース

体験の森の大菩薩登山では、嶺から峠にかけての稜線を歩くことが多く、石丸峠方面を歩く機会があまりありません。そこで今回は、石丸峠を南から北へ越える、峠越えのコースを歩いてみようと思います。石丸峠は、小菅村と裂石を結ぶ甲州古道が大菩薩を越える峠で、二箇所あった大菩薩峠の一つです(もう一つは「賽の河原」)。上日川峠(または小屋平)から直接、石丸峠に登り昼食。午後は、牛の寝通りの上半部を辿り、小菅林道の雄滝駐車場へ下山します。顕著なピークはありませんが、峠越えの古街道を辿るコースです。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 6:00 | 起床・着替え・室内清掃・荷物整理 |
| 7:00 | 朝食 |
| 8:00 | 森の家発(マイクロバス) ⇒ 上日川峠または小屋平(山梨県甲州市) |
| 10:10 | 上日川峠発 水・トイレ ⇒ 小屋平 ⇒ 石丸峠 |
| 12:10 | 石丸峠着 昼食 |
| 12:50 | 石丸峠発 ⇒ 牛の寝通り ⇒ 玉蝶山 ⇒ 榎/尾山 ⇒ 小菅林道方面分岐 |
| 14:20 | 小菅林道方面分岐着 ⇒ 小菅林道終点 |
| 15:10 | 小菅林道終点着 |
| 15:50 | 雄滝駐車場着 トイレ (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅 |
| 17:10 | JR奥多摩駅前着・解散 |

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分