



# 登山クラス カタクリの会 (第2回)



7月8日(土)~9日(日) [1泊2日]

1日目「六ツ石山登山」 2日目「将監峠～唐松尾山登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!  
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

集 合
7月 8日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

解 散
7月 9日(日)
17時50分
JR奥多摩駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は8時00分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類
- ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

## 持ち物等

※1日目(7/8)のお弁当を持参してください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。体調や装備は十分に整えてご参加ください。

# 登山クラブ カタクリの会・第2回

7/8(土) 六ツ石山登山

六ツ石山(1478.8m)は、体験の森の登山では、冬季に訪れることの多い山です。今回は季節を変え、夏期のコースを歩いてみようと思います。水根登山口からトオノクボ、ハンノキ尾根と辿り山頂で昼食。下山は石尾根を三ノ木戸林道へ下ります。整備された登山道ですが、梅雨時のため、天候やコース状況により、日程やコースは適宜変更します。昼食は各自持参です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

8:55	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 水根駐車場
9:30	水根駐車場(奥多摩湖堰堤下駐車場)発 トイレ ⇒ 水根集落 ⇒ トオノクボ
11:20	トオノクボ着 ⇒ ハンノキ尾根 ⇒ 六ツ石山
12:40	六ツ石山山頂(1478.8m)着 昼食 ※コース途中にトイレ、水場はありません。
13:20	六ツ石山山頂発 ⇒ 石尾根 ⇒ 絹笠集落跡 ⇒ 三ノ木戸林道
15:30	三ノ木戸林道合流 (マイクロバス) ⇒ 森の家
16:00	体験の森・森の家着 受付 入浴・休憩
18:00	夕食
22:00	就寝

7/9(日) 将監峠～唐松尾山登山

一ノ瀬から将監峠、牛王院平、山の神土、唐松尾山にかけての山域を歩く予定です。昨年5月のカタクリの会登山とほぼ同様の往復コースですが、今回は昨年歩けなかった将監峠を組み込み、代わりに展望のよい御殿岩までの往復区間を割愛しております。唐松尾山(2109.2m)は、多摩川水源域の最高峰。将監小屋の建つ将監峠は、防火帯が切り開かれた明るい峠ですが、峠からの下りは、長い林道歩きになります。ルリビタキ、メボソムシクイ、ビンスイなど亜高山性の野鳥の囀りが楽しめる山域です。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 一ノ瀬(将監峠登山口)
9:30	一ノ瀬(将監峠登山口、1270m)発 ⇒ セツ石尾根 ⇒ 牛王院平
11:20	牛王院平着 ⇒ 山の神土 ⇒ 御殿岩分岐 ⇒ 唐松尾山
12:30	唐松尾山山頂(2109.2m)着 昼食
13:10	唐松尾山山頂発(往路を戻る) ⇒ 御殿岩分岐 ⇒ 山の神土 ⇒ 牛王院平 ⇒ 将監峠
14:40	将監峠(将監小屋)着 水・トイレ ⇒ 将監峠登山口
16:10	将監峠登山口着 (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅 (途中トイレ休憩)
17:50	JR奥多摩駅前着・解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日～1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分～午後5時00分