



H29年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラス カタクリの会 (第1回)



5月3日(水・祝)~4日(木・祝) [1泊2日]

1日目「久竜山登山」 2日目「日影名栗峰~高丸山登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、集合時間は厳守でお願いします)

集 合
5月 3日 (水)
8時 55分
JR奥多摩駅前

解 散
5月 4日 (木)
17時 10分
JR奥多摩駅前

参加費
8,700円
宿泊費・食事代(3食) 傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力お願いします。

※自家用車の場合は8時00分までに森の家へご来所ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝系の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

※1日目(5/3)のお弁当を持参してください。

持ち物等 ※GW期間中ですが、天候が崩れると、奥多摩の山でもミッドラや降雪になる場合があります。アイゼンは不要ですが、防寒具や雨具は充分に整えてご参加ください。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等の入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のキャブ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サフバッグ等	簡単な防寒具	ウインドブレーカー、セーターなど(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴	帽子	日よけ・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	足下から泥の侵入を防ぐためがあると便利	水筒	気温・湿度が高いと水分が多めに必要	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
手袋	防水性のあるもの(登山用)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・虫除けスプレー・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。体調や装備は充分に整えてご参加ください。

登山クラブ カタクリの会・第1回

5/3(水・祝) 久竜山登山

体験の森「森の家」の東側に見える伐採斜面上のピークが久竜山(954m)です。鞘口山からの尾根道を辿り、久竜山山頂から鋸山林道に下ります。尾根上の伐採斜面も拡がり、新たな展望が期待できそうです。林道の状態により、スタート地点は大ダワか共生の森の選択になります。また、伐採作業の状況により、予定コースの通過が不可能の場合、登山地を変更する場合がありますので、予めご了承ください。昼食は各自持参です。

※集合時、登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしておいてください。

8:55	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 鋸山林道(大ダワまたは共生の森)
10:00	鋸山林道・大ダワ(トイレ)発 ⇒ 鞘口山 (共生の森発の場合は通過する大ダワでトイレ利用可能)
10:30	鞘口山着 ⇒ 久竜山
11:40	久竜山(954m)着 昼食(持参弁当)
12:20	久竜山発 ※コース途中にトイレ、水場はありません。
14:20	鋸山林道合流 (マイクロバス) ⇒ 森の家
15:00	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間) (共生の森発の場合は森の家着は16時以降)
18:00	夕食
22:00	就寝

5/4(木・祝) 日影名栗峰～高丸山登山

日影名栗峰(1725m)と高丸山(1733m)は、雲取山(2017.1m)から東に延びる石尾根上の、七ツ石山(1757.3m)と鷹ノ巣山(1736.5m)に挟まれた東西に並ぶピークです。石尾根縦走の際には、南面の巻道が利用され、山頂を踏む人は多くはありませんが、今回はこの二つのピークを結んで歩く計画です。二つのピークの形状にはそれぞれ特徴があり、尾根筋からは富士山や南アルプス方面の展望も得られるので、変化に富んだ山歩きが楽しめます。奥や峰集落には、昔からの山村集落の雰囲気が残されています。

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス) ⇒ 奥集落・浅間尾根登山口へ移動
9:00	奥集落(910m)発 ⇒ 浅間神社 ⇒ 浅間尾根 ⇒ 鷹ノ巣山避難小屋
11:00	鷹ノ巣山避難小屋(トイレ・水場)着 ※天候・時間等の条件により昼食の場合あり
11:50	日影名栗峰山頂(1725m)着 昼食
12:30	日影名栗峰山頂発 ⇒ 13:00 高丸山山頂(1733m)着
13:40	千本ツツジ着 ⇒ 赤指尾根 ⇒ 峰集落
16:10	峰集落・林道ゲート(960m)着 (マイクロバス) ⇒ 奥多摩駅
17:10	JR奥多摩駅前着・解散

東京都奥多摩郡民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分