



H28年度 奥多摩都民の森(体験の森)イベント

登山クラブ カタクリの会 (第5回)



3月18日(土)~20日(日) [2泊3日]

1日目「御前山登山」 2日目「三頭山登山」 3日目「大岳山登山」

通常のイベントと集合場所・時間が異なりますのでご注意ください!
(行程の都合上、集合時間は厳守をお願いします)

集合
3月18日(土)
8時55分
JR奥多摩駅前

※自家用車の場合は8時00分までに森の家へご来所ください。

解散
3月20日(日)
16時00分
JR武蔵五日市駅前

参加費
17,000円
宿泊費・食事代(6食) 教材費・傷害保険料・指導料
※当日ご持参ください。釣銭のないようにご協力をお願いします。 ※ケーブル代(590円)が別途必要になりますのでご了承ください。

※全日程参加できる方が対象です(途中の参加等はできません)のご了承ください。

※同封の参加確認書にご記入のうえ、期日までにご返送をお願いいたします。

※持病及び既往症のある方は、必ず医師の指示に従ってください。参加確認書へのご記入もお願いいたします。

※参加確認書ご提出の有無にかかわらず、前々日の午後1時以降のキャンセルにつきましては食事代等のキャンセル料が発生しますのでご注意ください。

※食物アレルギー等に対するメニューのご提供はしておりませんので、あらかじめご了承ください。

※管理者の許可のある場合を除き、以下の森林の産物の採取、持ち出し、持ち帰りを禁止いたします。

- ①下草、落葉、落枝、樹実及び菌類の類 ②手入れのために伐採する樹木及び枝葉の類
- ③土石及び根株、森林内に生息する動植物類、その他森林より産出されるもの

持ち物等 ※1日目(3/18)のお弁当を持参してください。 ※積雪を想定した装備必携です。

リュック	登山に必要な持ち物・貴重品等に入る大きさ(ザックカバーがあると便利)	雨具	セパレート式のカッパ(折りたたみ傘もあると便利)	行動食	常温保存できるもの
バッグ	登山に不要な荷物を入れるバッグ・サブバッグ等	防寒具	防寒用ジャケット・セーターなど厳冬期を想定したもの(雨具との兼用可)	筆記用具	メモ用
登山靴	防水性の高く滑りにくいトレッキングシューズや軽登山靴(アイゼンの装着可能なもの)	帽子	日よけ・防寒・頭部保護	着替え	寝間着等
スパッツ(ゲーター)	冬用のロングスパッツ(登山用)	水筒	凍結防止のためザック内に収納	洗面用具	歯ブラシ・タオル等
登山ウエア手袋	登山用の吸湿速乾性のある素材のもの(木綿は不適)	ライト	非常用の懐中電灯またはヘッドライト	マグカップ	食堂で使用する湯のみ茶碗またはマグカップ等
アイゼン	6本爪の軽アイゼンが適当。使用する登山靴に適合するタイプ。				

各自のご判断でご用意ください⇒健康保険証・救急用品・常備薬・サングラス・日焼け止め・双眼鏡・図鑑類

※当日の天候やコースの通行状況により、日程や予定地を変更する場合があります。

※登山コースやペース配分は、会の趣旨として「健脚向き」を想定しています。体調や装備は十分に整えてご参加ください。

登山クラブ カタクリの会・第5回

今回は2泊3日の日程で、冬の奥多摩三山(三頭山、御前山、大岳山)をまとめて歩く計画です。可能ならば、三山を尾根伝いに縦走したいのですが、車道(バス移動)や登山道の積雪、凍結の状態により難しいかもしれません。といたえず、三山を単独コースで歩く計画にしておりますが、状況により、予定はケースバイケースで変更します。何れにしろ、厳冬期の登山装備で体調を十分に整えてご参加ください。3月18日(土)の昼食は、各自持参です。

3/18(土) 御前山登山

8:55	JR奥多摩駅前集合 ⇒ (マイクロバス) ⇒ 月夜見第2駐車場
10:10	月夜見第2駐車場(奥多摩周遊道路)発⇒小河内峠⇒惣岳山⇒御前山山頂
12:40	御前山山頂(1405m)着 昼食(各自持参)
13:20	御前山山頂発⇒避難小屋⇒体験の森内の登山道⇒トチノキ広場⇒(マイクロバス)⇒森の家
16:00	森の家着 受付 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

3/19(日) 三頭山登山

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:30	森の家発(マイクロバス)⇒檜原都民の森(奥多摩周遊道路利用)
10:00	檜原都民の森駐車場発(トイレ)⇒三頭ノ大滝⇒三頭沢⇒避難小屋(トイレ)⇒三頭山西峰
12:10	三頭山西峰着 昼食 ⇒西峰発(12:50)⇒中央峰⇒東峰⇒鞘口峠
13:50	鞘口峠着⇒山のふるさと村(16:00着)⇒(マイクロバス)⇒森の家
17:00	森の家着 入浴・休憩(自由時間)
18:00	夕食
22:00	就寝

3/20(月) 大岳山登山

※登山に必要な物と、不要な物を分けてパッキングしてください。

6:00	起床・着替え・室内清掃・荷物整理
7:00	朝食
8:00	森の家発(マイクロバス)⇒御岳登山鉄道・滝本駅(ケーブル)⇒御岳山駅
9:00	御岳山駅(御岳平)発(トイレ・自販機)⇒武蔵御嶽神社⇒長尾平⇒芥場峠⇒大嶽神社
11:30	大嶽神社着(トイレ)(大岳山山頂まで往復)
12:00	大岳山山頂着 昼食
12:40	大岳山山頂発⇒大嶽神社(13:00着)(トイレ)⇒馬頭刈尾根⇒白倉方面分岐
13:30	白倉方面分岐着⇒白倉バス停(15:10着)⇒(マイクロバス)⇒JR武蔵五日市駅(途中トイレ休憩)
16:00	JR武蔵五日市駅前着・解散

東京都奥多摩都民の森(体験の森)管理事務所 〒198-0222 東京都西多摩郡奥多摩町境654番地

TEL 0428(83)3631~2 FAX 0428(83)3633

Eメール oku-mori@axel.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.tomin-no-mori.jp/>

休館日 毎週月曜日・12月29日~1月3日

(ゴールデンウィーク・夏休みおよび10月と11月は無休/月曜日が休日の場合はその翌日)

お問合せ時間 午前8時30分~午後5時00分