

集まれ山ガール・第1回

令和6年4月27日(土)～28日(日)に集まれ山ガール・第1回を開催しました。
〈御前山〉

1日目は登山用品、地図読みの講義を行いました

登山ウェアの説明

コンパスと定規を使って磁北線を引きます

目的地を特定の練習です

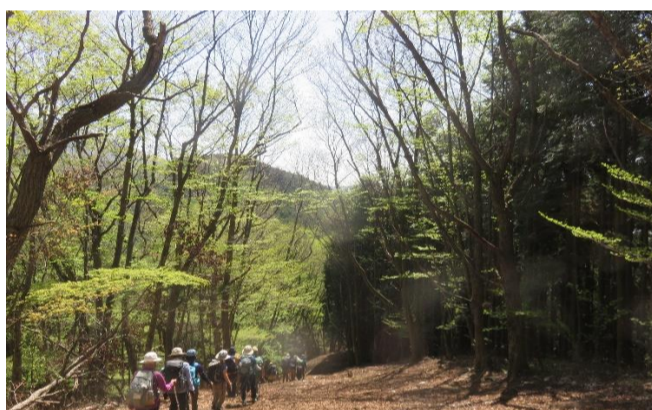


2日目は御前山を登りました

準備体操後、頭の体操も

月夜見第2駐車場からの最初は下りです

緑のカーテンを抜けていきます



ザックの背負い方についての解説

多く種類があるスミレの見分け方の解説

御前山頂上で記念写真！



下りに向けてストックの解説

トチノキ広場に向けて下山していきます

トチノキ広場で整理体操



第1回の山ガールは、絶好の山日和の中、月夜見第2駐車場から御前山頂上まで登ることができました。
ご参加いただきありがとうございました。またのご参加をお待ちしております！

